

## LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)

*Les maladies sexuellement transmissibles se manifestent par des signes variés et souvent très discrets. Il est fondamental de diagnostiquer et de traiter ces infections tôt pour éviter les séquelles que certaines d'entre elles peuvent entraîner.*

### QU'EST-CE QU'UNE IST ?

- Une IST est provoquée par des bactéries, des virus ou des parasites et elle se transmet lors des relations sexuelles.
- Une IST peut provoquer des symptômes très visibles, mais elle peut aussi passer inaperçue. On peut donc avoir une IST et la transmettre sans le savoir. La plupart des IST se soignent très bien, mais ne guérissent pas seules.

Si elles ne sont pas traitées, elles peuvent entraîner des complications parfois graves.

- Une IST se transmet très facilement.

**Si vous avez le moindre doute à la suite d'un rapport sexuel non protégé, faites-vous tester dans votre laboratoire de biologie médicale.**

### COMMENT LE DÉPISTER ?

- Après un rapport non protégé, il suffit de faire une simple **prise de sang** ou des **prélèvements locaux** au laboratoire.
- Le test de dépistage VIH est **gratuit sans ordonnance**.

**Votre biologiste est là pour vous orienter dans le choix des tests à réaliser. Il pourra ensuite interpréter vos résultats et vous indiquer les démarches à suivre si nécessaire.**

### LES DIFFÉRENTS MOYENS DE PROTECTION

- D'une manière générale, le meilleur moyen pour se protéger contre les IST est l'utilisation du **préservatif**.
- Pour certains virus (hépatite B, hépatite A et Papillomavirus), il est possible de se faire **vacciner**. Parlez-en à votre médecin.



- Enfin, souvenez-vous que d'autres contraceptions (pilules, spermicides, stérilet...) **ne protègent pas** des IST.

**N'hésitez pas à en parler à votre biologiste !**